

# せきの原因



この季節の変わり目に、せきが長く続きます。どのような原因が考えられますか。



2週間以上続くせきは要注意です。肺結核や

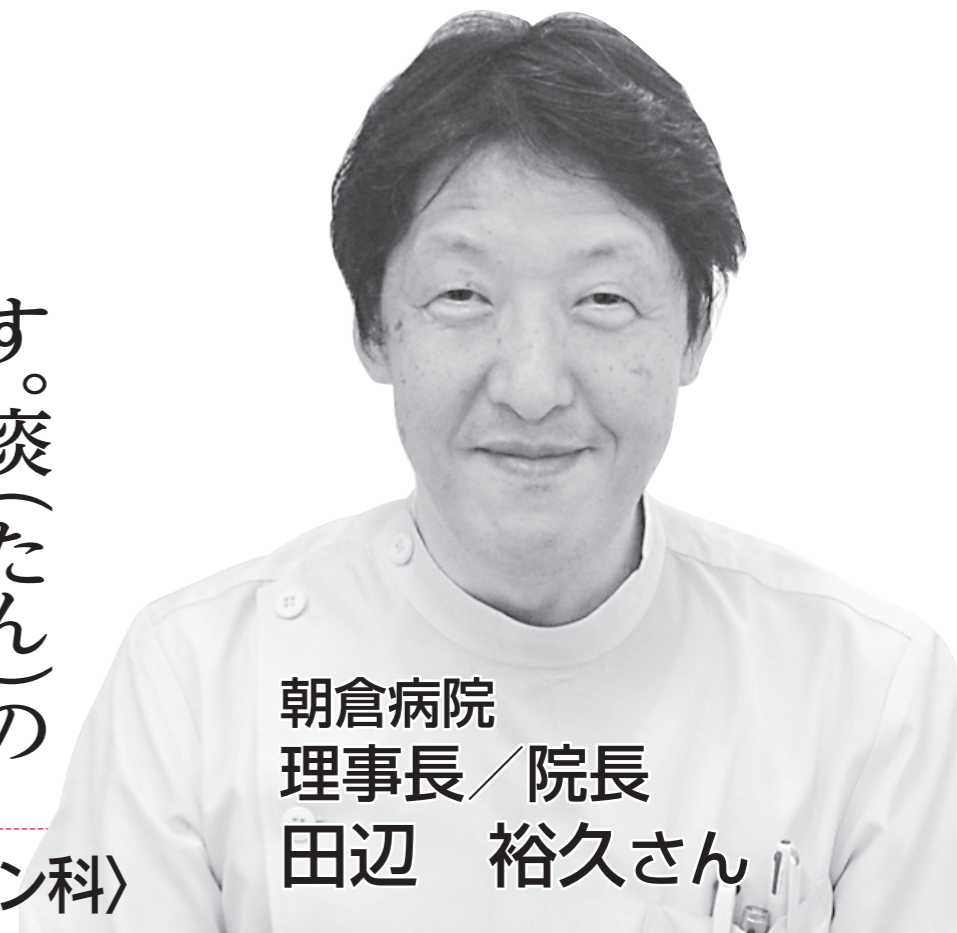
肺がんなどの重篤な病気が隠れている場合があるからですが、その中でも最近特に中高年の方に増えているのが気管支ぜんそくです。気管支

が刺激に対して、過敏になって狭くなることで、突然空気が通りにくくなるアレルギー疾患です。かつて小児ぜんそくだった方以外にも、過労、ストレス、たばこ、運動、感染、気温差や肥満などが原因と考えられていますが、夏から秋の季節の変わり目から冬にかけて増えま



ず。痰(たん)のない空ぜきをしたり、透明な痰を伴うことがありますが、ヒューヒュー、ぜえぜえといった症状が特徴的です。その症状がない場合

が、せきぜんそくで、いわば気管支ぜんそくの前状態、3分の1が気管支ぜんそくに移行します。長引くせきは早くせき止めたいものです。



朝倉病院  
理事長/院長  
田辺 裕久さん